



Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ

«Д/сад № 28 «Буратино»

Т.Н Маннанова

«28» 01 2026 г.

Ежедневное меню основного питания 3

28 января 2026 года

Дата:

Возрастная категория: 4-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая Ценность
<u>Завтрак</u>	Каша Дружба молочная со сливочным маслом	180/3	215,85
	Чай с молоком и сахаром	180/6	75,76
	Батон с маслом сливочными сыром	30/5/5	128,77
Итого за завтрак		409	419,33
<u>Второй завтрак</u>	Фрукты свежие(апельсины)	100	96,00
Итого за второй завтрак		100	96,00
<u>Обед</u>	Салат из свежей капусты с морковью	60	52,44
	Рассольник со сметаной на курином бульоне со сметаной	180/7	198,54
	Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	70/2	167,20
	Гороховое пюре	130	196,94
	Напиток из сухофруктов	180	72
	Хлеб «Ржаной»	45	89,19
Итого за обед		674	775,83
<u>Полдник</u>	Катык 2,5%	180	92,00
	Сдоба обыкновенная	50	141
Итого за полдник			
<u>Ужин</u>	Омлет натуральный	150	289,66
	Напиток из шиповника	180/6	31,38
	Хлеб пшеничный	35	82,25
Итого за ужин		551	636,29
Итого за день		1734	1927,45